



# 網走地区消防組合

## ABASHIRI FIRE DEPARTMENT

# 網走消防署 119 通報シート



網走消防署

検索

病院の問い合わせは 網走消防署代表 ☎0152-43-2221

落ち着いて、慌てず・ゆっくり・はっきりと伝えましょう。

### 消 防 署

### 通 報 者

119番消防です。  
火事ですか。救急ですか。  
住所は

火事か救急かをお伝えください。

網走市 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ です。

### 救 急

誰が、どうしましたか。

年齢は（性別は）

持病・かかりつけの病院はありますか。

救急です。

例) 父が倒れて、意識がありません。

誰がどうしたのかをお伝えください。

既往症

かかりつけ病院

 病院 病院

### 火 災

何が燃えていますか。

逃げ遅れやケガをしてる人はいますか

火事です。

例) キッチンのカーテンが燃えています。

何が燃えているかを具体的に伝えてください。

例) 家族全員外に逃げましたが、煙を吸って苦しいです。

具体的に状況をお伝えください。

あなたの名前と（ご関係）電話番号を  
教えてください。

\_\_\_\_\_ です。

電話番号は \_\_\_\_\_ です。

通報時に落ち着いて伝えるように  
住所・電話番号などを記入しましょう。



家族以外の方でも通報できるように  
現病歴・かかりつけの病院を記入しましょう。

病名を記入してください。

かかりつけの病院

【裏面へ】

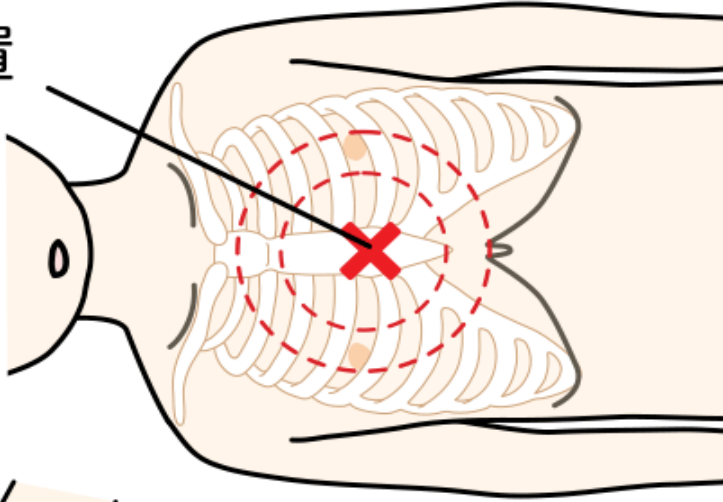
# 裏面

## 胸骨<sup>きょうこつ</sup>圧<sup>あつ</sup>迫<sup>ぱく</sup> (心臓マッサージ)



圧迫位置

両肘<sup>ひじ</sup>をまっすぐに伸ばして真上から胸を強く圧迫して下さい。



この部分で圧迫する(押す)

胸が約5cm<sup>しず</sup>沈むように圧迫  
(小児・乳児は胸の厚みの約1/3)  
1分間あたり 100~120回のテンポ

呼吸を確認してください。

胸と腹部の動きをみて、普段通りの息をしているかを確認してください。

正常な呼吸がない場合は、通信指令員が口頭で指導をします。

イラストの圧迫(押す)位置を確認して、ただちに胸骨圧迫を(心臓マッサージ)を行ってください。

救急隊が到着して引継ぐまで続けて下さい。

● 119番通報シートの問い合わせは、  
網走消防署南出張所通信指令係 ☎ 0152-43-2221