

認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

**自殺対策強化月間 54時間フリーダイヤル特別電話相談実施要項**

- ・実施期間：3月4日（土）午前0時～3月6日（月）午前6時
- ・フリーダイヤル相談電話番号：0120-58-9090  
（全国どこからでも、携帯電話からでもかけられます）
- ・詳細は下記の東京自殺防止センターホームページをご覧ください。  
[www.befrienders-jpn.org](http://www.befrienders-jpn.org)（「東京自殺防止センター」で検索できます）
- ・協働センター：大阪自殺防止センター  
宮崎自殺防止センター  
熊野自殺防止センター  
岩手自殺防止センター  
あいち自殺防止センター

ご不明な点などございましたら、東京自殺防止センター事務局(03-3207-5040)までお問合せ下さい。