

～ 消防団員現地教育訓練を実施 ～

東藻琴消防団は、令和6年2月25日（日）、東藻琴B&G海洋センターにて消防団員現地教育訓練を実施しました。

谷川整骨院 院長 谷川広幸 様以下5名を講師に招き、『健康促進プログラム』として団員24名が訓練を行いました。過酷な災害現場において活動する消防団員に対し、怪我防止対策、適切な運動量における効果的な体力向上技術を学びました。

実技（ストレッチ・体幹トレーニング）を主体とした訓練が実施され、体力の向上、柔軟性や体幹を養うことにより災害現場や訓練時の怪我防止に繋がる、大変有意義な訓練となりました。

