

山菜・キノコ採りで山に入る皆様へ

山菜採りやキノコ採りで山に入る方が、道に迷ったり、斜面から滑落したりする事故が増えています。

入山の際は、次の点に十分注意してください。



1. 家族に「行き先・同行者・帰宅時間」を知らせましょう。
2. 知らない山へは、一人で入らないようにしましょう。
3. 急斜面や足場の悪い場所では、採らないようにしましょう。
4. 近くの山でも、防寒着や非常食・水・通信手段(携帯電話)装備は必ず携行しましょう。
5. 迷った場合は、むやみに歩き回ると体力を消耗し、転倒や滑落しやすくなります。上空からの見通しの良い場所で、救助隊を待ちましょう。

もし、熊と遭遇してしまった時の心構えとして

1. 熊除けの鈴・ラジオ等を必ず携行して人の存在を知らせ、驚かせない。
2. 遠くにいるのを発見した際は、あわてることなくそっと立ち去る。
3. 大声を出したり、石や棒等を投げつけるなど、刺激したり興奮させない。
4. 熊から目を離さないようにして、できるだけゆっくりと後ずさりしながら離れる。

